

ダイニングホール献立表

株式会社 NITクリエイト

	11月23日(月)	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)
ワンコインランチ	休業日					
	アレルギー:	アレルギー:	アレルギー:	アレルギー:	アレルギー:	アレルギー:
	カロリー [kcal]	カロリー [kcal]	カロリー [kcal]	カロリー [kcal]	カロリー [kcal]	カロリー [kcal]
	蛋白質 [g]	蛋白質 [g]	蛋白質 [g]	蛋白質 [g]	蛋白質 [g]	蛋白質 [g]
	脂質 [g]	脂質 [g]	脂質 [g]	脂質 [g]	脂質 [g]	脂質 [g]
塩分 [g]	塩分 [g]	塩分 [g]	塩分 [g]	塩分 [g]	塩分 [g]	
日替りランチ		ロースとんかつ ごはんですよ!! ミニ納豆	鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ	牛スタミナ定食 串カツ	チキン南蛮 タルタルソース 青じそスパ	豚カルビ丼 あじフライ
	アレルギー:	アレルギー: 卵乳小麦	アレルギー: 卵乳小麦	アレルギー: 卵乳小麦	アレルギー: 卵乳小麦	アレルギー: 卵乳小麦
	カロリー [kcal]	カロリー [kcal] 952	カロリー [kcal] 1,172	カロリー [kcal] 1,178	カロリー [kcal] 1,028	カロリー [kcal] 1,072
	蛋白質 [g]	蛋白質 [g] 36.1	蛋白質 [g] 41.3	蛋白質 [g] 30.3	蛋白質 [g] 40.0	蛋白質 [g] 30.7
	脂質 [g]	脂質 [g] 27.7	脂質 [g] 44.9	脂質 [g] 54.2	脂質 [g] 35.5	脂質 [g] 42.9
塩分 [g]	塩分 [g] 5.2	塩分 [g] 5.7	塩分 [g] 2.8	塩分 [g] 5.2	塩分 [g] 4.3	
日エスランチ						
	アレルギー:	アレルギー:	アレルギー:	アレルギー:	アレルギー:	アレルギー:
	カロリー [kcal]	カロリー [kcal]	カロリー [kcal]	カロリー [kcal]	カロリー [kcal]	カロリー [kcal]
	蛋白質 [g]	蛋白質 [g]	蛋白質 [g]	蛋白質 [g]	蛋白質 [g]	蛋白質 [g]
	脂質 [g]	脂質 [g]	脂質 [g]	脂質 [g]	脂質 [g]	脂質 [g]
塩分 [g]	塩分 [g]	塩分 [g]	塩分 [g]	塩分 [g]	塩分 [g]	