

# ダイニングホール献立表

株式会社 NITクリエイト

	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	8月9日(金)	8月10日(土)
ワンコインランチ				<b>休業日</b>	<b>休業日</b>	<b>休業日</b>
	アレルギー:	アレルギー:	アレルギー:	アレルギー:	アレルギー:	アレルギー:
	カロリー [kcal]	カロリー [kcal]	カロリー [kcal]	カロリー [kcal]	カロリー [kcal]	カロリー [kcal]
	蛋白質 [g]	蛋白質 [g]	蛋白質 [g]	蛋白質 [g]	蛋白質 [g]	蛋白質 [g]
	脂質 [g]	脂質 [g]	脂質 [g]	脂質 [g]	脂質 [g]	脂質 [g]
	塩分 [g]	塩分 [g]	塩分 [g]	塩分 [g]	塩分 [g]	塩分 [g]
日替りランチ	テリヤキハンバーグ and チキンソテー ミニオムレツ	本ロースとんかつ ひじき	チキンカツ 油淋鶏ソース			
	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー:	アレルギー:	アレルギー:
	カロリー [kcal] 1,129	カロリー [kcal] 1,201	カロリー [kcal] 1,145	カロリー [kcal]	カロリー [kcal]	カロリー [kcal]
	蛋白質 [g] 43.7	蛋白質 [g] 48.2	蛋白質 [g] 35.5	蛋白質 [g]	蛋白質 [g]	蛋白質 [g]
	脂質 [g] 43.1	脂質 [g] 41.0	脂質 [g] 39.7	脂質 [g]	脂質 [g]	脂質 [g]
	塩分 [g] 5.1	塩分 [g] 6.4	塩分 [g] 5.4	塩分 [g]	塩分 [g]	塩分 [g]
日エスランチ	鮭南蛮漬け ワカメコーンサラダ	焼き餃子 チャーハン ナムル	豚冷しゃぶ ゴマドレ 揚げ餃子			
	アレルギー: 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦 えび	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー:	アレルギー:	アレルギー:
	カロリー [kcal] 502	カロリー [kcal] 561	カロリー [kcal] 685	カロリー [kcal]	カロリー [kcal]	カロリー [kcal]
	蛋白質 [g] 23.6	蛋白質 [g] 14.9	蛋白質 [g] 25.5	蛋白質 [g]	蛋白質 [g]	蛋白質 [g]
	脂質 [g] 13.1	脂質 [g] 19.6	脂質 [g] 27.6	脂質 [g]	脂質 [g]	脂質 [g]
	塩分 [g] 5.3	塩分 [g] 7.5	塩分 [g] 4.6	塩分 [g]	塩分 [g]	塩分 [g]