

# カロリー・アレルギーのご案内

				特定原材料のアレルゲン表示							
	メニュー	料金	カロリー	塩分量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
そば	かけそば	180円	476 Kcal	3.7 g				●			
	たぬきそば	190円	557 Kcal	4.2 g	● 揚げ玉		●	●			
	きつねそば	190円	531 Kcal	4.5 g				●			
	山菜そば	200円	487 Kcal	4.1 g				●			
	おろしそば	220円	483 Kcal	3.9 g				●			
	かき揚げそば	230円	732 Kcal	4.1 g			●	●		●	
	ちくわ天そば	210円	571 Kcal	4.4 g			●	●			
	えび天そば	240円	627 Kcal	5 g			●	●		●	
	カレーそば	290円	730 Kcal	5.5 g			●	●			
季節	冷しぶっかけ信州そば	290円	397 Kcal	3.3 g				●			

				特定原材料のアレルゲン表示							
	メニュー	料金	カロリー	塩分量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
うどん	かけうどん	180円	398 Kcal	4.6 g			●				
	たぬきうどん	190円	479 Kcal	5.1 g	● 揚げ玉		●				
	きつねうどん	190円	453 Kcal	5.4 g			●				
	山菜うどん	200円	409 Kcal	5 g			●				
	おろしうどん	220円	405 Kcal	4.8 g			●				
	かき揚げうどん	230円	654 Kcal	5 g			●			●	
	ちくわ天うどん	210円	493 Kcal	5.3 g			●				
	えび天うどん	240円	549 Kcal	5 g			●			●	
	カレーうどん	290円	652 Kcal	6.4 g			●				
季節	冷しぶっかけうどん	290円	398 Kcal	4.7 g			●				

				特定原材料のアレルゲン表示							
	メニュー	料金	カロリー	塩分量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
小ブライスス碗	ミニ牛丼	130円	474 Kcal	0.2 g							
	ミニカレー	130円	371 Kcal	0.9 g		●	●				
	小ライスとお漬物	80円	236 Kcal	0.5 g							

※「麺類プラス碗セット」「小ライスとお漬物」は麺類とセットでのご利用となります(単品では提供していません)

# カロリー・アレルギーのご案内

				特定原材料のアレルゲン表示							
	メニュー	料金	カロリー	塩分量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
ラーメン	醤油ラーメン	250円	713 Kcal	3.2 g			●				
	味噌ラーメン	260円	755 Kcal	3.9 g			●				
	とんこつラーメン	260円	762 Kcal	5.6 g			●				
	塩ラーメン	260円	836 Kcal	6.1 g			●				
	醤油チャーシューメン	340円	761 Kcal	3.3 g			●				
	味噌チャーシューメン	350円	803 Kcal	4 g			●				
季節	坦々麺	370円	820 Kcal	6.3 g			●				
	冷し中華	370円	760 Kcal	1.8 g	●		●				

※ラーメン大盛(150円増し)は、284Kcal(麺1玉)増し

				特定原材料のアレルゲン表示							
	メニュー	料金	カロリー	塩分量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
トッピング	かき揚げ	90円	256 Kcal	0.4 g			●			●	
	えび天	100円	151 Kcal	0.5 g			●			●	
	ちくわ天	70円	95 Kcal	0.7 g			●				
	北海道男爵コロッケ	50円	194 Kcal	0.6 g	●		●				
	味付玉子	80円	88 Kcal	0.6 g	●						
	温泉玉子	80円	76 Kcal	0.2 g	●						
	チャーシュー(3枚)	130円	24 Kcal	0.1 g							

※当社では、卵を使用しない天ぷら粉を採用しています。

				特定原材料のアレルゲン表示							
	メニュー	料金	カロリー	塩分量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
丼物	カツ丼	380円	927 Kcal	0.9 g	●		●				
	ソースカツ丼	380円	884 Kcal	4.3 g	●		●				
	ねぎカツ丼	430円	759 Kcal	2.5 g	●		●				
	チキンマヨ南蛮丼	430円	912 Kcal	2.8 g	●	●	●				
	牛丼	410円	947 Kcal	0.3 g							
日替り	ワンコインランチ	500円	カロリー・塩分量・アレルゲン表示は、週間メニュー表に掲載しています								
	日替りランチ	390円									
	日工大ランチ	330円									