

カロリー・アレルギーのご案内

						特定原材料のアレルゲン表示						
メニュー	料金	カロリー	蛋白質	脂質	塩分	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
そば	かけそば	180円	444 Kcal	15 g	2.7 g	3.7 g			●	●		
	たぬきそば	190円	557 Kcal	19 g	7.8 g	4.2 g	● <small>揚げ玉</small>		●	●		
	きつねそば	190円	531 Kcal	19.8 g	6.1 g	4.5 g			●	●		
	山菜そば	200円	486 Kcal	17.9 g	3.2 g	4.1 g			●	●		
	おろしそば	220円	483 Kcal	18 g	2.9 g	3.9 g			●	●		
	かき揚げそば	230円	732 Kcal	21.2 g	18.3 g	4.1 g			●	●		●
	ちくわ天そば	210円	567 Kcal	21.8 g	7.4 g	4.4 g			●	●		
	えび天そば	240円	627 Kcal	26.7 g	18.7 g	4 g			●	●		●
	カレーそば	290円	730 Kcal	22 g	20.8 g	5.5 g			●	●		
	冷しぶっかけそば	330円	471 Kcal	17 g	2.8 g	3.2 g			●	●		
季節	冷しぶっかけたぬきそば	360円	459 Kcal	15.8 g	5.7 g	3.2 g			●	●		
	冷しぶっかけきつねそば	360円	460 Kcal	16.4 g	5.5 g	3.9 g			●	●		
	冷しぶっかけおろしそば	380円	404 Kcal	15.3 g	2.4 g	3.1 g			●	●		

						特定原材料のアレルゲン表示						
メニュー	料金	カロリー	蛋白質	脂質	塩分	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
うどん	かけうどん	180円	398 Kcal	10 g	1 g	4.6 g			●			
	たぬきうどん	190円	479 Kcal	11.5 g	6 g	5.1 g	● <small>揚げ玉</small>		●			
	きつねうどん	190円	453 Kcal	12.3 g	4.3 g	5.4 g			●			
	山菜うどん	200円	408 Kcal	10.4 g	1.4 g	5 g			●			
	おろしうどん	220円	405 Kcal	10.5 g	1.1 g	4.8 g			●			
	かき揚げうどん	230円	653 Kcal	13.7 g	16.5 g	5 g			●			●
	ちくわ天うどん	210円	492 Kcal	14.4 g	5.7 g	5.3 g			●			
	えび天うどん	240円	549 Kcal	19.2 g	16.9 g	5 g			●			●
	カレーうどん	290円	647 Kcal	14.6 g	18 g	6.4 g			●			
	冷しぶっかけうどん	330円	398 Kcal	10 g	1 g	4.6 g			●			
季節	冷しぶっかけたぬきうどん	360円	454 Kcal	11 g	4.3 g	4.6 g			●			
	冷しぶっかけきつねうどん	360円	400 Kcal	11.4 g	4.8 g	4.6 g			●			
	冷しぶっかけおろしうどん	380円	405 Kcal	10.3 g	1 g	4.6 g			●			
	釜玉讃岐うどん	300円	472 Kcal	16.1 g	6.2 g	4.8 g			●			
	チーズ釜玉讃岐うどん	400円	548 Kcal	21.3 g	12 g	5.2 g		●	●			

						特定原材料のアレルゲン表示						
メニュー	料金	カロリー	蛋白質	脂質	塩分	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
プラス 碗等	ミニ牛丼	130円	474 Kcal	10.7 g	15.8 g	0.2 g						
	ミニカレー	130円	407 Kcal	7.5 g	9.6 g	0.9 g		●	●			
	ミニチャーハン	130円	367 Kcal	11.2 g	13.2 g	0.9 g	●					
	小ライスとお漬物	80円	227 Kcal	4.1 g	0.6 g	0.1 g						

※「**麺類プラス碗セット**」「**小ライスとお漬物**」は麺類とセットでのご利用となります(単品では提供していません)

カロリー・アレルギーのご案内

						特定原材料のアレルゲン表示						
メニュー	料金	カロリー	蛋白質	脂質	塩分	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
ラーメン	醤油ラーメン	250円	713 Kcal	19.8 g	24.4 g	3.2 g			●			
	味噌ラーメン	260円	755 Kcal	21.9 g	26.1 g	3.9 g			●			
	とんこつラーメン	260円	739 Kcal	22.3 g	26.8 g	5.6 g			●			
	塩ラーメン	260円	849 Kcal	27.2 g	32.8 g	3.5 g			●			
	醤油チャーシューメン	340円	737 Kcal	21.6 g	26 g	3.3 g			●			
	味噌チャーシューメン	350円	779 Kcal	23.7 g	27.7 g	4 g			●			
	塩チャーシューメン	350円	873 Kcal	28.8 g	34.4 g	6.2 g			●			
	とんこつチャーシューメン	350円	763 Kcal	23.7 g	28.4 g	5.7 g			●			
季節	坦々麺	370円	820 Kcal	23.9 g	35.2 g	6.3 g			●			
	冷し中華	450円	760 Kcal	25.2 g	18.4 g	1.8 g	●		●			
	冷し坦々麺	450円	907 Kcal	35.4 g	16.2 g	2.6 g			●			

※ラーメン大盛(80円増し)は、142Kcal(麺0.5玉)増し。冷し坦々麺の大盛はできません。

						特定原材料のアレルゲン表示						
メニュー	料金	カロリー	蛋白質	脂質	塩分	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
トッピング	かき揚げ	90円	256 Kcal	3.7 g	15.5 g	0.4 g			●			●
	えび天	100円	118 Kcal	8 g	0.6 g	0.5 g			●			●
	ちくわ天	70円	95 Kcal	4.4 g	4.1 g	0.7 g			●			
	北海道男爵コロッケ	50円	194 Kcal	3.2 g	12.3 g	0.6 g	●		●			
	味付玉子	80円	82 Kcal	6.5 g	5.2 g	0.7 g	●					
	温泉玉子	80円	76 Kcal	6.2 g	5.2 g	0.2 g	●					

※当社では、卵を使用しない天ぷら粉を採用しています。

						特定原材料のアレルゲン表示						
メニュー	料金	カロリー	蛋白質	脂質	塩分量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
丼物	牛丼 並盛	410円	947 Kcal	21.3 g	31.6 g	0.3 g						
	牛丼 大盛	460円	1001 Kcal	22.2 g	31.7 g	0.3 g						
日替り	ワンコインランチ	500円	カロリー・蛋白質・脂質・塩分量・アレルゲン表示は、 週間メニュー表に掲載しています									
	日替りランチ	390円										
	日工大ランチ	330円										