

# キッチン&カフェトレビ献立表

株式会社 NITクリエイト

	2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)	2月23日(金)	2月24日(土)
日替りランチ (並)	とろたま ハンバーグ デミグラスソース ブロッコリーと ミックスビーンズサラダ	休み	若鶏トマトとバジルの イタリアングリル プレーンオムレツ	旨塩豚カルビ丼 モヤシとホウレン草の ナムル  春巻き	鶏の一枚揚げ おろしソース カレーマヨネーズパサ	休み
	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー:	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー:
	カロリー [kcal] 1,056	カロリー [kcal]	カロリー [kcal] 1,337	カロリー [kcal] 1,331	カロリー [kcal] 1,112	カロリー [kcal]
	蛋白質 [g] 33.8	蛋白質 [g]	蛋白質 [g] 48.9	蛋白質 [g] 31.9	蛋白質 [g] 35.2	蛋白質 [g]
	脂質 [g] 39.2	脂質 [g]	脂質 [g] 71.5	脂質 [g] 61.6	脂質 [g] 40.5	脂質 [g]
	塩分 [g] 5.7	塩分 [g]	塩分 [g] 9.5	塩分 [g] 5.2	塩分 [g] 7.0	塩分 [g]
トピオランチ	Wプレートランチ タンドリーチキン エビカツ ライス、スープ、 サラダ付き		カットステーキ 和風ガーリックソース ライス、スープ、 サラダ付き	若鶏とキノコの デミチーズ鉄板焼 ライス、スープ、 サラダ付き	ホワイトクリームシチュー ライス、スープ、 サラダ付き	
	アレルギー: 卵 乳 小麦 えび	アレルギー:	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー:
	カロリー [kcal] 1,319	カロリー [kcal]	カロリー [kcal] 1,208	カロリー [kcal] 1,034	カロリー [kcal] 1,035	カロリー [kcal]
	蛋白質 [g] 47.8	蛋白質 [g]	蛋白質 [g] 33.0	蛋白質 [g] 55.2	蛋白質 [g] 53.5	蛋白質 [g]
	脂質 [g] 62.5	脂質 [g]	脂質 [g] 62.6	脂質 [g] 39.7	脂質 [g] 31.3	脂質 [g]
	塩分 [g] 4.8	塩分 [g]	塩分 [g] 5.1	塩分 [g] 4.1	塩分 [g] 5.6	塩分 [g]