

キッチン&カフェレビ献立表

株式会社 NITクリエイト

| | 12月10日(月) | 12月11日(火) | 12月12日(水) | 12月13日(木) | 12月14日(金) | 12月15日(土) |
|-----------------------|---|--|--|-----------------------------|---|-------------------|
| 日替りランチ (並) | チキンステーキ マヨマスタードソース コロッケ | 完熟トマトの ハヤシライス 串カツ | タンドリー 豚バラ丼 春巻き | チキン南蛮 春雨サラダ | 目玉焼きのせ イタリアンハンバーグ フライドポテト | 焼鶏丼 竹輪のカレー揚げ |
| | アレルギー: 卵 乳 小麦 | アレルギー: 卵 乳 小麦 | アレルギー: 卵 乳 小麦 | アレルギー: 卵 乳 小麦 | アレルギー: 卵 乳 小麦 | アレルギー: 卵 乳 小麦 |
| | カロリー [kcal] 1,160 | カロリー [kcal] 1,176 | カロリー [kcal] 1,188 | カロリー [kcal] 952 | カロリー [kcal] 961 | カロリー [kcal] 1,319 |
| | 蛋白質 [g] 42.9 | 蛋白質 [g] 29.0 | 蛋白質 [g] 25.6 | 蛋白質 [g] 37.6 | 蛋白質 [g] 29.2 | 蛋白質 [g] 61.0 |
| | 脂質 [g] 55.0 | 脂質 [g] 56.3 | 脂質 [g] 62.0 | 脂質 [g] 31.7 | 脂質 [g] 32.1 | 脂質 [g] 49.8 |
| 塩分 [g] 4.8 | 塩分 [g] 4.7 | 塩分 [g] 3.4 | 塩分 [g] 6.0 | 塩分 [g] 5.6 | 塩分 [g] 5.3 | |
| トレビランチ | ミックスグリル 牛カルビ チキングリル ソーセージ ライス、スープ、 サラダ付き | Wプレートランチ テリヤキチキン エビカツ ライス、スープ、 サラダ付き | チキンステーキ & ハンバーグ ライス、スープ、 サラダ付き | ハンバーガー グラタン スープ、サラダ付き | 金曜限定 専用食券をお買い 求め下さい! 鉄板680 牛焼肉特盛野菜 ライス、スープ、 サラダ付き | |
| | アレルギー: 卵 乳 小麦 | アレルギー: 卵 乳 小麦 えび | アレルギー: 卵 乳 小麦 | アレルギー: 卵 乳 小麦 | アレルギー: 卵 乳 小麦 | アレルギー: |
| | カロリー [kcal] 1,220 | カロリー [kcal] 1,244 | カロリー [kcal] 1,297 | カロリー [kcal] 814 | カロリー [kcal] 1,552 | カロリー [kcal] |
| | 蛋白質 [g] 39.9 | 蛋白質 [g] 57.7 | 蛋白質 [g] 51.2 | 蛋白質 [g] 24.3 | 蛋白質 [g] 43.2 | 蛋白質 [g] |
| | 脂質 [g] 55.4 | 脂質 [g] 49.3 | 脂質 [g] 59.4 | 脂質 [g] 39.8 | 脂質 [g] 88.7 | 脂質 [g] |
| 塩分 [g] 7.5 | 塩分 [g] 6.5 | 塩分 [g] 7.2 | 塩分 [g] 7.4 | 塩分 [g] 7.1 | 塩分 [g] | |

| | | | | | | | | | | |
|----------------|-------------|--------|----------------|-------------|-------------|-----------------|---------|--------|-------------|--|
| 週替りパスタA | アレルギー: | | 週替りパスタB | アレルギー: | | 週替りパスタ夏季 | アレルギー: | | | |
| | カロリー [kcal] | | | アレルギー: 乳 小麦 | カロリー [kcal] | | 752 | アレルギー: | | |
| | 蛋白質 [g] | | | カロリー [kcal] | 752 | | 蛋白質 [g] | 18.6 | カロリー [kcal] | |
| | 脂質 [g] | | | 蛋白質 [g] | 51.2 | | 脂質 [g] | 36.8 | 蛋白質 [g] | |
| | 塩分 [g] | | | 脂質 [g] | 59.4 | | 塩分 [g] | 3.7 | 脂質 [g] | |
| | | 塩分 [g] | 7.2 | | | | 塩分 [g] | | | |