

キッチン&カフェトレビ献立表

株式会社 NITクリエイト

	12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)	12月15日(金)	12月16日(土)
日替りランチ (並)	トマト煮込み ハンバーグ 牛肉入り 男爵コロッケ	完熟トマトの ハヤシライス 串カツ	タンドリーチキン フライドポテト スパサラ	ビーフ100%メンチ & チキングリル 春雨サラダ	鶏のから揚げ ネギ塩レモンソース マカロニと ゆで卵のサラダ	照焼き チキングリル ブロッコリーの マヨチーズ焼き
	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦
	カロリー [kcal] 1,004	カロリー [kcal] 1,192	カロリー [kcal] 1,333	カロリー [kcal] 1,103	カロリー [kcal] 1,044	カロリー [kcal] 1,176
	蛋白質 [g] 25.0	蛋白質 [g] 29.8	蛋白質 [g] 48.1	蛋白質 [g] 38.4	蛋白質 [g] 35.1	蛋白質 [g] 54.2
	脂質 [g] 33.8	脂質 [g] 56.6	脂質 [g] 69.5	脂質 [g] 40.8	脂質 [g] 38.2	脂質 [g] 48.9
	塩分 [g] 5.7	塩分 [g] 4.7	塩分 [g] 4.2	塩分 [g] 6.2	塩分 [g] 5.7	塩分 [g] 5.7
トブレランチ	カットステーキ 和風おろしソース ライス、スープ、 サラダ付き	とんかつの ホットサンド フライドポテト スープ、サラダ付き	厚切り ポークジンジャーの 鉄板焼き ライス、スープ、 サラダ付き	ローストビーフ丼 スープ、サラダ付き	ハンバーグカレーリア スープ、サラダ付き	
	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー:
	カロリー [kcal] 978	カロリー [kcal] 910	カロリー [kcal] 1,168	カロリー [kcal] 951	カロリー [kcal] 1,067	カロリー [kcal]
	蛋白質 [g] 38.1	蛋白質 [g] 29.1	蛋白質 [g] 46.1	蛋白質 [g] 53.4	蛋白質 [g] 27.5	蛋白質 [g]
	脂質 [g] 37.9	脂質 [g] 47.1	脂質 [g] 51.4	脂質 [g] 21.8	脂質 [g] 29.2	脂質 [g]
	塩分 [g] 4.7	塩分 [g] 6.9	塩分 [g] 4.9	塩分 [g] 5.1	塩分 [g] 10.3	塩分 [g]