

ダイニングホール献立表

株式会社 NITクリエイト

	5月28日(月)	5月29日(火)	5月30日(水)	5月31日(木)	6月1日(金)	6月2日(土)	
ワンコインランチ	東京 神田名店カレー 「ガヴィアル」 カラアゲカレープレート	とんかつと とろっと卵の ボルガライス グラタンセットプレート	*温玉炸醤麺* 中華肉味噌そば サラダのせ	牛カルビのせ 温玉ビビンバ重 サラダ	極太ブランつけ麺 魚介とんこつ		
	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 小麦 えび かに	アレルギー:	
	カロリー [kcal]	1,171	1,283	1,033	1,058	846	
	蛋白質 [g]	37.9	46.4	42.8	44.7	23.2	
	脂質 [g]	45.1	49.0	21.1	26.1	10.8	
塩分 [g]	4.3	9.7	3.9	6.1	7.0		
日替りランチ	テリマヨ チキンステーキ フライドポテト添え	ガーリックポーク炒め 揚げ餃子	鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ添え	チーズinハンバーグ チキンソテー デミグラスソース チーズハッシュドポテト	ハーフ焼きチキン フライドポテト添え	ジャンボ メンチカツ	
	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	
	カロリー [kcal]	1,134	1,102	1,163	1,348	1,150	924
	蛋白質 [g]	42.8	27.7	40.4	48.0	46.5	25.9
	脂質 [g]	53.9	49.7	44.3	65.3	49.4	29.4
塩分 [g]	4.6	5.2	5.7	5.9	6.5	4.4	
日エ大ランチ	鮭南蛮漬け 水菜サラダ	蒸し鶏の 花椒辣醤和え (辛い) 春巻き	五目釜飯 サバ味噌煮 冷奴	手作り ロールキャベツ コーンサラダ	牛の冷しゃぶ ゴマソース 野菜コロッケ	肉じゃが ホウレン草の白和え	
	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー:	
	カロリー [kcal]	507	697	666	542	676	694
	蛋白質 [g]	23.6	30.3	30.3	16.2	23.3	22.5
	脂質 [g]	13.7	29.1	30.5	16.8	49.6	21.1
塩分 [g]	4.8	4.8	6.5	4.7	4.6	6.7	