ダイニングホール献立表

株式会社　NITクリエイト

	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)
ワンコインランチ	極太つけ麺 魚介とんこつ （麺400ｇ） 大盛は 出来ません。	豚角煮＆ あぶりトントロ重 温玉・サラダ	「愛知犬山名物」 どんでん重 温玉　お新香 サラダ	極太麺 辛マヨまぜそば （麺400ｇ） 大盛は 出来ません。	琉球ポーク ラフテー重 サクサクガーリックソース 温玉・お新香 サラダ	
アレルゲン：	卵 小麦 えび かに	卵 乳 小麦	卵 乳 小麦	卵 乳 小麦	卵 乳 小麦	
カロリー [kcal]	805	1,254	1,241	1,074	1,410	
蛋白質[g]	24.7	51.0	37.4	27.5	63.3	
脂質 [g]	13.6	51.6	57.3	35.3	60.9	
塩分 [g]	7.5	5.6	4.6	7.1	7.6	
日替りランチ	黒胡椒からあげ 温玉	本ロースとんかつ トマトスパ	鶏からあげ マカロニサラダ	わらじメンチカツ ひじき煮	チキンカツ ねぎごまソース ポテトサラダ	レモンポーク丼 温玉 イカフライ
アレルゲン：	卵 乳 小麦	卵 乳 小麦	卵 乳 小麦	卵 乳 小麦	卵 乳 小麦	卵 乳 小麦
カロリー [kcal]	1,115	1,160	1,172	1,279	1,142	1,216
蛋白質[g]	48.1	41.1	41.3	35.2	35.4	35.7
脂質 [g]	50.9	38.6	44.9	54.9	42.0	52.7
塩分 [g]	2.9	5.4	5.7	5.8	5.3	5.7
日工大ランチ	鮭マヨネーズ焼き グリーンサラダ	ガーリックシーフード ピラフ カレーメンチ サラダ	もつ煮込定食 お新香 野菜コロッケ	四川麻婆豆腐 （辛） バンバンチィーサラダ	イタリアンハンバーグ 粉ふき芋 シーザーサラダ	
アレルゲン：	卵 乳 小麦	卵 乳 小麦 えび	卵 乳 小麦	卵 乳 小麦	卵 乳 小麦	
カロリー [kcal]	575	505	610	642	663	
蛋白質[g]	22.4	18.2	20.2	30.0	22.1	
脂質 [g]	27.0	13.7	23.2	26.9	22.9	
塩分 [g]	3.8	4.5	4.7	6.4	5.6	