

ダイニングホール献立表

株式会社 NITクリエイト

	2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)	2月23日(金)	2月24日(土)
ワンコインランチ	アレルギー:	アレルギー:	アレルギー:	アレルギー:	アレルギー:	アレルギー:
	カロリー [kcal]	カロリー [kcal]	カロリー [kcal]	カロリー [kcal]	カロリー [kcal]	カロリー [kcal]
	蛋白質 [g]	蛋白質 [g]	蛋白質 [g]	蛋白質 [g]	蛋白質 [g]	蛋白質 [g]
	脂質 [g]	脂質 [g]	脂質 [g]	脂質 [g]	脂質 [g]	脂質 [g]
	塩分 [g]	塩分 [g]	塩分 [g]	塩分 [g]	塩分 [g]	塩分 [g]
日替りランチ	ガーリックチキンソテー 辛味ニンニクソース	とんかつ	鶏肉の唐揚げ	チーズinハンバーグ and エビフライ デミグラスソース	豚バラの 味噌炒め and イカリングフライ	チキンミルクカツ and 焼き餃子
	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦 えび	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦
	カロリー [kcal] 1,118	カロリー [kcal] 977	カロリー [kcal] 1,164	カロリー [kcal] 1,033	カロリー [kcal] 1,129	カロリー [kcal] 1,008
	蛋白質 [g] 45.4	蛋白質 [g] 31.8	蛋白質 [g] 40.5	蛋白質 [g] 33.7	蛋白質 [g] 32.5	蛋白質 [g] 33.2
	脂質 [g] 47.1	脂質 [g] 27.9	脂質 [g] 44.3	脂質 [g] 32.2	脂質 [g] 49.8	脂質 [g] 36.9
	塩分 [g] 5.2	塩分 [g] 4.8	塩分 [g] 5.7	塩分 [g] 5.3	塩分 [g] 5.6	塩分 [g] 4.9
日エ大ランチ	青椒牛肉絲 サラダ	鯖の味噌煮 タケノコゴハン サラダ	おでん定食 カニクリームコロッケ	クリームシチュー サラダ	鶏肉の カシューナッツ炒め サラダ	牛しゃぶしゃぶ の温野菜 サラダ ミニチキンカツ
	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦 かに	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦
	カロリー [kcal] 557	カロリー [kcal] 599	カロリー [kcal] 691	カロリー [kcal] 622	カロリー [kcal] 673	カロリー [kcal] 762
	蛋白質 [g] 27.3	蛋白質 [g] 23.9	蛋白質 [g] 27.8	蛋白質 [g] 23.8	蛋白質 [g] 28.1	蛋白質 [g] 26.5
	脂質 [g] 19.4	脂質 [g] 26.0	脂質 [g] 28.4	脂質 [g] 18.5	脂質 [g] 29.3	脂質 [g] 36.2
	塩分 [g] 5.2	塩分 [g] 5.5	塩分 [g] 4.8	塩分 [g] 5.6	塩分 [g] 5.6	塩分 [g] 4.2