

ダイニングホール献立表

株式会社 NITクリエイト

	12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)	12月15日(金)	12月16日(土)
ワンコインランチ	東京神田 名店カレー 「エチオピア」監修 豚カツカレー	* イベント * わらじカツ丼 みそ汁,お新香 * 700円です!!	* セットプレート * 牛カルビのせ ニラ焼き飯 and 油そば	広島B級グルメ 肉玉ライス and お好み焼き串 プレート	温玉の 牛すき焼き重 サラダ	
	アレルギー: 卵 小麦	アレルギー: 卵 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー:
	カロリー [kcal] 1,079	カロリー [kcal] 1,384	カロリー [kcal] 1,088	カロリー [kcal] 1,399	カロリー [kcal] 1,169	カロリー [kcal]
	蛋白質 [g] 32.3	蛋白質 [g] 51.6	蛋白質 [g] 27.0	蛋白質 [g] 35.8	蛋白質 [g] 37.3	蛋白質 [g]
	脂質 [g] 35.2	脂質 [g] 46.9	脂質 [g] 31.4	脂質 [g] 71.3	脂質 [g] 49.9	脂質 [g]
塩分 [g] 3.9	塩分 [g] 7.4	塩分 [g] 5.7	塩分 [g] 5.0	塩分 [g] 5.4	塩分 [g]	
日替りランチ	チキン南蛮 タルタルソース	ハーブ焼きチキン	鶏肉の唐揚げ	とんかつ	テリマヨ チキンステーキ	チキンミルフィーユカツ and ハンバーグ トマトソース
	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦
	カロリー [kcal] 994	カロリー [kcal] 1,145	カロリー [kcal] 1,136	カロリー [kcal] 987	カロリー [kcal] 1,163	カロリー [kcal] 1,231
	蛋白質 [g] 38.3	蛋白質 [g] 48.5	蛋白質 [g] 38.4	蛋白質 [g] 32.7	蛋白質 [g] 44.7	蛋白質 [g] 43.8
	脂質 [g] 36.7	脂質 [g] 48.1	脂質 [g] 43.5	脂質 [g] 28.6	脂質 [g] 54.6	脂質 [g] 49.1
塩分 [g] 5.1	塩分 [g] 6.9	塩分 [g] 5.2	塩分 [g] 4.8	塩分 [g] 5.1	塩分 [g] 6.8	
日エ大ランチ	デミグラス煮込 ハンバーグ パスタ サラダ	チャーチャン豆腐 サラダ	クリームシチュー サラダ	もつ煮込定食 野菜コロッケ サラダ	回鍋肉 湯豆腐	豚ロース味噌焼 サラダ
	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦
	カロリー [kcal] 597	カロリー [kcal] 611	カロリー [kcal] 622	カロリー [kcal] 624	カロリー [kcal] 635	カロリー [kcal] 574
	蛋白質 [g] 18.0	蛋白質 [g] 36.9	蛋白質 [g] 23.8	蛋白質 [g] 22.3	蛋白質 [g] 21.7	蛋白質 [g] 24.4
	脂質 [g] 17.9	脂質 [g] 22.8	脂質 [g] 18.5	脂質 [g] 23.6	脂質 [g] 30.5	脂質 [g] 23.7
塩分 [g] 5.1	塩分 [g] 4.4	塩分 [g] 5.6	塩分 [g] 5.5	塩分 [g] 4.1	塩分 [g] 4.4	