

ダイニングホール献立表

株式会社 NITクリエイト

	7月30日(月)	7月31日(火)	8月1日(水)	8月2日(木)	8月3日(金)	8月4日(土)
ワンコインランチ	極太ブランつけ麺 魚介とんこつ	牛カルビ 温玉ビビンバ重 サラダ	厚切り 豚カルビ重 (温玉) サラダ			
	アレルギー: 卵 小麦 えび かに	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー:	アレルギー:	アレルギー:
	カロリー [kcal] 846	カロリー [kcal] 1,018	カロリー [kcal] 1,006	カロリー [kcal]	カロリー [kcal]	カロリー [kcal]
	蛋白質 [g] 23.2	蛋白質 [g] 34.2	蛋白質 [g] 45.9	蛋白質 [g]	蛋白質 [g]	蛋白質 [g]
	脂質 [g] 10.8	脂質 [g] 31.0	脂質 [g] 28.2	脂質 [g]	脂質 [g]	脂質 [g]
塩分 [g] 7.0	塩分 [g] 5.8	塩分 [g] 5.9	塩分 [g]	塩分 [g]	塩分 [g]	
日替りランチ	チキン南蛮 タルタルソース ポテトサラダ添え	和風とんかつ トマトスパ添え	鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ添え	若鶏のころも揚 ねぎごまソース ポテトサラダ添え	ハーフ焼きチキン フライドポテト添え	若鶏の唐揚げ 大根おろしソース
	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦
	カロリー [kcal] 994	カロリー [kcal] 1,004	カロリー [kcal] 1,172	カロリー [kcal] 1,021	カロリー [kcal] 1,106	カロリー [kcal] 1,179
	蛋白質 [g] 38.3	蛋白質 [g] 32.8	蛋白質 [g] 41.3	蛋白質 [g] 24.4	蛋白質 [g] 43.1	蛋白質 [g] 41.3
	脂質 [g] 36.7	脂質 [g] 28.0	脂質 [g] 44.9	脂質 [g] 44.0	脂質 [g] 47.4	脂質 [g] 44.4
塩分 [g] 5.1	塩分 [g] 6.1	塩分 [g] 5.7	塩分 [g] 5.4	塩分 [g] 6.0	塩分 [g] 6.4	
日エ大ランチ	手作りコロッケ (ハム・チーズ) トマトスパ添え グリーンサラダ	タケノコゴハン 鯖味噌煮 ハーフハムカツ	鮭南蛮漬け ひじき煮	豚ロース生姜焼き コーンサラダ	白身魚天ぷら 梅マヨソース 水菜サラダ	
	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー:	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー: 卵 乳 小麦	アレルギー:
	カロリー [kcal] 738	カロリー [kcal] 727	カロリー [kcal] 650	カロリー [kcal] 714	カロリー [kcal] 521	カロリー [kcal]
	蛋白質 [g] 24.3	蛋白質 [g] 27.0	蛋白質 [g] 34.6	蛋白質 [g] 26.7	蛋白質 [g] 18.5	蛋白質 [g]
	脂質 [g] 23.5	脂質 [g] 33.2	脂質 [g] 19.8	脂質 [g] 29.6	脂質 [g] 18.0	脂質 [g]
塩分 [g] 4.5	塩分 [g] 6.4	塩分 [g] 6.5	塩分 [g] 5.5	塩分 [g] 4.1	塩分 [g]	